

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN QUẢNG NGHĨA

THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 05/2025
(Từ ngày 19/5/2025 đến 23/5/2025)

Độ tuổi	Tên bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Mẫu giáo	Bữa chính (10h20-11h30)	- Cơm trắng - Thịt lợn + tôm rang - Canh tôm+ bầu	- Cơm trắng - Giò sốt cà chua - Canh ngó (ngao)+ Thịt lợn + rau dền	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà + Ngô, cà rốt, bí đỏ	- Cơm trắng - Trứng chim cút + Thịt lợn kho tàu - Canh tôm + rau ngót	- Cơm trắng - Thịt bò + thịt lợn hầm khoai tây+ cà rốt - Canh cá nấu chua
	Bữa phụ (14h15-14h40)	- Cháo xương ống+ ghẹ (sá sùng) + Bí đỏ	- Bánh gato - Sữa đậu nành	- Cháo giun đen(sá sùng + Bí đỏ	- Mì chũ + Tôm+ xương ống	- Cháo chim bồ câu+ cà rốt, bí đỏ
Nhà trẻ	Bữa chính (10h00-10h50)	- Cơm trắng - Thịt lợn + tôm rang - Canh tôm+ bầu	- Cơm trắng - Giò sốt cà chua - Canh ngó (ngao)+ Thịt lợn + rau dền	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà + Ngô, cà rốt, bí đỏ	- Cơm trắng - Trứng chim cút + Thịt lợn kho tàu - Canh tôm + rau ngót	- Cơm trắng - Thịt bò + thịt lợn hầm khoai tây+ cà rốt - Canh cá nấu chua
	Bữa phụ (13h40-14h00)	- Dưa hấu (chuối)	- Sữa đậu nành	- Chuối (cam)	- Dưa hấu (chuối)	Cam (chuối)
	Bữa chính (14h50-15h40)	- Cháo xương ống+ ghẹ (sá sùng) + Bí đỏ	- Bánh gato	- Cháo giun đen(sá sùng + Bí đỏ	- Mì chũ + Tôm+ xương ống	- Cháo chim bồ câu+ cà rốt, bí đỏ

TM. NHÀ TRƯỜNG
P. HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Xiêm

