

TRƯỜNG MẦM NON QUẢNG NGHĨA**THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 04/2025****(Từ ngày 31/03/2025 đến 04/04/2025)**

Độ tuổi	Tên bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Mẫu giáo	Bữa chính (10h20-11h30)	- Cơm trắng - Thịt lợn + tôm rang - Canh tôm + Bí Xanh	- Cơm trắng - Giò sốt cà chua - Canh ngó + rau dền	Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà + Ngô, cà rốt, bí đỏ	- Cơm trắng - Trứng vịt + thịt lợn xào - Canh tôm (Ngao) + rau cải	- Cơm trắng - Thịt bò + thịt lợn hầm khoai tây + cà rốt - Canh cá nấu chua
	Bữa phụ (14h15-14h50)	- Cháo xương ống+ ghẹ (giun đen) + Cà rốt, bí đỏ	Mì chũ+ Tôm rảo + Xương ống lợn cà chua	- Cháo xương ống+ sả sùng khô (bè) + Cà rốt, bí đỏ	- Bánh gato - Sữa đậu nành	Cháo chim bồ câu+ cà rốt, bí đỏ
Nhà trẻ	Bữa chính (10h00-10h50)	Cơm trắng - Thịt lợn + tôm rang - Canh tôm + Bí Xanh	- Cơm trắng - Giò sốt cà chua - Canh ngó + rau dền	Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà + Ngô, cà rốt, bí đỏ	- Cơm trắng - Trứng vịt + thịt lợn xào - Canh tôm (Ngao) + Rau cải	- Cơm trắng - Thịt bò + thịt lợn hầm khoai tây + cà rốt - Canh cá nấu chua
	Bữa phụ (13h40-14h00)	- Dưa hấu	Chuối (quýt)	Dưa hấu	- Sữa đậu nành	Chuối (quýt)
	Bữa chính (14h50-15h40)	- Cháo xương ống+ ghẹ (giun đen) + Cà rốt, bí đỏ	Mì chũ+ Tôm rảo + Xương ống lợn cà chua	- Cháo xương ống+ sả sùng khô (bè) + Cà rốt, bí đỏ	- Bánh gato	Cháo chim bồ câu+ cà rốt, bí đỏ

**TM. NHÀ TRƯỜNG
P. HIỆU TRƯỞNG****Nguyễn Thị Xiêm**

